

有機栽培りんごとオリーブの葉ミックス薬草ジュース

**オリーブの葉っぱが持つ健康パワー**

オリーブの葉には豊富なポリフェノールが含まれており  
 特にその有効成分オレウロペインには

抗菌作用により、体内の免疫細胞活性化が促進されるので風邪やインフルエンザ予防に効果があります。

また、抗酸化作用によって血圧やコレステロール値、血糖値を下げる効果があることもわかっています。

心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病のリスクを低減する効果があるのです。

またオレウロペインにはコラーゲンの生成を補助する働きもあります。

また抗酸化作用がシミの原因となるメラニンの生成を抑えるので、

若々しさを維持するという点でも効果的です。

その他、活性酸素抑制・抗炎症・利尿作用などもあります。



Vitamix

原料	産地	効能	有効成分
りんご	青森産ジョナゴールド	整腸作用	ポリフェノール ビタミンC
キウイ	高地栽培キウイ	美肌効果、むくみ改善 抗酸化作用	ビタミンC
バナナ	バナナ(Dole)	むくみ改善、利尿作用	カリウム 水溶性食物繊維
セロリ	自家栽培サマーセロリ	高血圧予防 皮膚や粘膜の保護効果	カリウム、ビタミンA ビタミンU
オリーブの葉	自家有機栽培オリーブ葉	美肌、コラーゲン生成 抗菌作用	オリーブポリフェノール
ロックアイス	小久保製氷冷蔵	すっきりのだ越し	

薬草ジュース



自家製有機栽培お野菜や果物

